

AVEC LA LIPOSUCCION HD, LE RÊVE DEVIENT RÉALITÉ PERDRE SON VENTRE ET SCULPTER SES ABDOS ET SES PECS

Trop fort ! Une nouvelle technique de soins esthétiques permet aux praticiens d'optimiser l'intérêt de la liposuction en lui adjoignant la sculpture des abdominaux et des pectoraux. Baptisée Liposuction HD, elle utilise la graisse prélevée sur certaines zones pour en redessiner d'autres, sans risque de rejet. Une avancée bien séduisante pour tous ceux qui prennent soin de leur silhouette. Spécialiste parisien, le docteur Marwen Youssef nous dit tout de cette intervention.

Propos recueillis par Véronique Bricout, photos Jean-Daniel Lorieux

L'intervention a des airs de panacée. En associant liposuction et sculpture corporelle, elle permet de recouvrer (ou s'offrir, si cela ne fut pas le cas dans le passé) une silhouette fitée et sportive en une fois. Une opportunité qui a déjà fait le bonheur de dizaines de patients, au sujet de laquelle l'un des plus grands spécialistes parisiens a bien voulu répondre à nos questions.

Dandy : Avec la liposuction HD, c'est un peu le beurre et l'argent du beurre : le patient perd ses kilos superflus installés là où il ne fallait pas et gagne en masse musculaire là où il faut, c'est Byzance ! Pour faire court, disons que vous prélevez la graisse autour de la taille et vous en servez pour sculpter les abdominaux et les pectoraux sans risque de rejet, puisqu'il s'agit de la graisse secrétée par le patient lui-même. C'est au bout du compte beaucoup plus naturel que les implants de silicone utilisés jusqu'à présent.

Dr. Marwen Youssef : « Le principe est de considérer la silhouette totale de la personne en manière d'harmonie et de cibler toutes les zones rendues disgracieuses par l'accumulation graisseuse, de retirer la graisse qui gêne la personne, et de la récupérer, parce qu'elle est précieuse car bourrée de cellules-souches. Puis la réinjecter dans certains muscles difficiles à travailler, comme les deltoïdes ou les abdominaux et les pectoraux, qui sont les zones que l'on fait le plus chez l'homme. Pour la femme c'est un peu différent : on réinjecte surtout la graisse au niveau des seins et des fesses. Cela donne des fesses rebondies et remodelées. On leur redonne une forme de cœur plutôt que carrée ou en V, qui sont des formes plus masculines. En fait nous féminisons les fesses, parce qu'en France on est dans la subtilité et le naturel, pas dans l'excès comme dans d'autres pays. On pratique ces injections de manière sécurisée sous échographie, afin d'être sûrs que l'on injecte bien dans le muscle, en dehors des vaisseaux et des autres structures plus nobles. Ce qui est magique avec cette graisse, des études le montrent, c'est qu'elle va stimuler le muscle et favoriser son développement : il ne se transforme pas en quelque chose de mou mais s'hypertrophie et se tonifie. Au final le patient ne se retrouve pas avec des muscles mous comme de la graisse, mais de vrais muscles. L'important est de travailler avec modération, afin que cela donne de super-beaux résultats.



On sait qu'à l'inverse des écoles américaine et sud-américaine notamment, le but recherché aujourd'hui par la chirurgie esthétique en France, est qu'elle ne se voie pas. C'est pourquoi pour les soins comme le Botox ou les fillers, on préconise des soins plus fréquents mais plus légers qu'autrefois, afin qu'on ne les devine pas et de préserver la mobilité et les expressions du visage.

Exact. Chez l'homme, les accumulations graisseuses viennent sur le ventre et les poignées d'amour, et nous les déplaçons au niveau des muscles : on obtient ainsi un rajeunissement et un bien-être exceptionnels et inscrits dans la durée, car c'est une intervention qui vieillit bien quand elle est bien faite. Au début la liposuction constituait en un traçage de tablettes de chocolat dans la graisse, ce qui donnait un aspect de grille pas naturel : une *surgical look*, quelque chose de fake, qui n'est pas joli, pas du tout ce qu'on recherche en France. On continue cependant de voir des praticiens qui ne sont pas formés à cette technique, parce qu'il faut savoir que c'est une technique spécifique, qui relève de formations complémentaires, essentiellement aux Etats-Unis et en Amérique latine. On a essayé de la copier sans succès, et maintenant on la comprend mieux parce que les praticiens se forment.



Page de gauche : le Dr. Marwen Youssef.
Ci-contre : il ne s'agit pas de l'une de ces fameuses photos fake avant/après mais bien de deux photos d'un même homme avant et après intervention du Dr. Youssef : la graisse récupérée autour de l'abdomen du patient a servi à lui sculpter pectoraux et abdominaux.

Ceci étant dit, ce n'est pas une technique destinée à tout le monde, mais à des patients qui sont dans une recherche de longévité et qui se prennent en mains. On ne peut pas faire ce genre de travail sur quelqu'un d'obèse : il faut d'abord qu'il fasse un travail sur lui, perde du poids, renforce ses muscles et adopte une hygiène de vie qui permet de maintenir le résultat. C'est pourquoi on sélectionne rigoureusement nos patients, et quand je reçois des patients qui ne sont pas prêts je les prépare. C'est la raison pour laquelle je travaille avec mon épouse Maya, qui contribue à cette préparation à l'opération comme on le fait d'un sportif : aux niveaux physique et mental.

Et si vient à vous un client qui n'est pas du tout sportif, et n'a pas l'intention de le devenir ?

Pour nos clients qui sont dans ce schéma, je travaille avec deux coaches sportifs, un qui travaille sur le renforcement musculaire et l'autre sur l'assouplissement.

Faut-il comprendre qu'il faut en passer par tout un programme de coaching pour pouvoir bénéficier de la liposuction HD ?

Pas du tout : les coaches dont je parle sont ceux avec lesquels je travaille moi-même. Spontanément, la majorité de nos patients font du sport et prennent soin d'eux, mais si quelqu'un manque de motivation, on lui conseille ces séances parce que j'accorde beaucoup d'importance à cette préparation.

Qui concerne aussi l'alimentation ?

Elle touche l'alimentaire mais il ne s'agit pas d'un régime drastique, mais d'un changement de mode de vie pour un mode plus *healthy*.

Qui sont vos clients ?

Les personnes qui viennent pour ce type d'intervention sont à

la recherche de perfection. Ce sont souvent des hommes actifs : des hommes d'affaires, des médecins, des avocats ou des entrepreneurs, des hommes qui ont besoin d'avoir un physique à la fois attractif et à la hauteur de leurs ambitions. Parce que quand on est dans l'entrepreneuriat si on n'a pas le cardio et la force physiques que cela suppose, on est moins performant et cela ne dure pas dans le temps.

Sans parler de l'image de quelqu'un manquant de volonté que l'on envoie si on se laisse aller à l'embonpoint !

Exact : de laisser-aller, ce qui n'est pas bon aujourd'hui. Nos clients sont pour la plupart des gens qui se lèvent tôt, font du sport et enchainent avec leur métier, qui font attention à ce qu'ils mangent et qui sont pour beaucoup non fumeurs. Tout cela va de pair.

Vous parlez de préparation psychologique : combien de temps dure celle-ci ?

Cela dépend de l'état initial. Si la personne est en net surpoids cela peut prendre plusieurs mois, mais la majorité de nos patients sont déjà informés et on les prépare sur une ou deux séances avant l'opération. Très souvent nos patients ont déjà tout tenté pour perdre du poids : ils ont fait du sport, fait attention à ce qu'ils mangeaient et ils pensaient que ce serait suffisant pour obtenir le résultat recherché. Ce qui n'est pas le cas parce que l'accumulation graisseuse après 40 ans est très difficile à enlever au niveau du ventre et des poignées d'amour, et même si on perd beaucoup de poids on n'y arrive pas. Et c'est lorsqu'ils constatent qu'ils n'y arrivent pas qu'ils se tournent vers la chirurgie.

En quoi consiste exactement ce travail de préparation ?

Il s'agit d'un accompagnement péri-opératoire. Le lendemain de l'opération nous faisons à nos patients un drainage lymphatique précoce, qui va permettre d'éliminer les toxines et les liquides d'infiltration en rapport avec la chirurgie de la veille. Nous répétons ce drainage pendant une semaine au cabinet, il est inclus dans tous nos forfaits parce qu'il est important.

Au bout de combien de temps peut-on apprécier le résultat de l'intervention ?

On le voit bien dès le lendemain mais il est optimal à partir de trois mois. Ce que l'on voit le lendemain donne une bonne idée du résultat définitif parce qu'il y a encore le traçage et l'effet visuel de l'opération, et que les petits œdèmes dus à l'opération vont apparaître, qui disparaîtront au bout de quelques jours. C'est pourquoi il est bon de prévoir une semaine d'éviction sociale.

Combien de temps dure l'opération ?

Le temps moyen est entre deux et trois heures mais cela peut aller jusque quatre ou cinq.

Un blocage d'une demi-journée est donc suffisant ?

Absolument. Ensuite nous utilisons des ultrasons et de la radiofréquence : les premiers permettent d'émulsifier la graisse pour la rendre plus fluide, et permettent une bonne rétraction cutanée après l'intervention, afin que la peau conserve son aspect naturel, comme si elle n'avait pas été opérée. On commence l'intervention avec les ultrasons, ensuite de quoi on réalise la liposuction, puis on utilise la radiofréquence si il y a beaucoup de relâchement cutané. Elle chauffe les tissus cutanés et permet de régénérer le collagène et la rétraction cutanée, ce qui évite d'avoir recours à la plastie abdominale en cas de relâchement cutané important.

Qu'appellez-vous un relâchement cutané important ?

Si il y a un tablier abdominal, on doit associer une plastie abdominale, qui est une opération un peu plus lourde au cours de laquelle on tire le ventre, avec une cicatrice au niveau de la ceinture.

Autrement dit, ce qui était jusqu'à présent l'intervention classique pour supprimer ventre et poignées d'amour, est devenu exceptionnel. Vous venez de parler de collagène. N'en produit-on pas de moins en moins au fur et à mesure que l'on avance en âge ?

On observe des problèmes de relâchement après une liposuction à partir de 35/40 ans, parce que l'intervention génère une perte de volume immédiate. Surtout s'il y a eu dans le passé beaucoup de variations de poids, qui ont abimé l'élasticité du tissu cutané.

Revenons un instant sur ces injections dans les muscles. On sait que les douleurs musculaires sont plus aiguës que celles liées à d'autres organes, ou même que les fractures : comment les prévenez-vous ?

Nous intervenons sous anesthésie générale et nous utilisons en plus des fluides d'anesthésie locale. Ainsi l'analgésie dure entre 12 et 24 heures.

Aucune souffrance donc ?

Au réveil, ce qui peut faire mal est la tension exercée par la graisse que l'on a injectée dans le muscle, d'où l'intérêt du drainage lymphatique qui réduit ces douleurs. Et l'analgésie est accompagnée par nos



Marwen Youssef et son épouse Maya, qui assure la préparation et tout le suivi post-opératoire des interventions de son mari.

anesthésistes, qui veillent à ce que le patient dispose d'analgésiques adaptés à sa douleur, car nous ne sommes pas égaux face à celle-ci : ils utilisent donc des morphiniques pour les plus sensibles. D'où l'importance, aussi, du dosage de la tension que l'on met : il ne faut pas trop gonfler chaque muscle.

Quelle est la formation à cette nouvelle technique ?

Le praticien est d'abord chirurgien, puis plasticien et chirurgien réparateur, ce qui représente au minimum douze ans d'études. Ensuite il choisit de participer à des congrès internationaux de sa spécialité, généralement quatre ou cinq par an, au cours desquels il partage ses expériences. Et puis il y a certaines formations payantes, surtout aux Etats-Unis où l'approche de la médecine n'est pas la même qu'en France. Quand un praticien s'installe, il commence à devenir formateur, parce que la médecine est une transmission de formations. Le savoir est la seule chose qui se multiplie quand elle se partage.

C'est une très belle phrase, je la reprendrai ! Dernier point : quel est le coût d'une telle intervention ?

Nos forfaits sont entre 10 et 20.000 euros et dépendent de l'état et des objectifs de chaque patient, et du temps opératoire que l'on va y passer : les devis se fixent en consultation en fonction du patient ». □



OFFRE SPÉCIALE D'ABONNEMENT À DANDY

Recevez avec votre abonnement **une paire de chaussettes mi bas 100% fil d'Ecosse.**

8 NUMÉROS - 114,00 €⁽¹⁾

+ une paire de chaussettes mi-bas (23,00 €)



+



Mes Chaussettes Rouges propose des marques en exclusivité (Gammarelli, tailleur du pape & Mazarin grand faiseur) mais aussi d'autres marques réputées pour l'excellence de leur production en matière de chaussettes homme (Gallo, Bresciani et Doré-Doré). Chaussettes et mi bas disponibles en fil d'écosse, laine, soie, cachemire.



MES CHAUSSETTES
ROUGES
Le meilleur des chaussettes

www.meschaussettesrouges.com

Bulletin d'abonnement avec votre règlement par chèque à l'ordre de **VBD** à envoyé à : **VBD 11 route de la Fossery - 27220 La Boissière**
MAILTO : abonnement@dandy-magazine.com

BULLETIN D'ABONNEMENT À DANDY

Tarifs au 1^{er} janvier 2024

Pour commandez les précédents numéros de Dandy
rendez-vous sur : www.dandy-magazine.com

OUI, Je m'abonne à Dandy pour **24 mois** (8 numéros) + la **paire de chaussettes mi bas 100 % fil d'Ecosse** au prix de **114,00 €** seulement au lieu de 147,00 €, soit une économie de 33,00 €.

Taille 39/41 ou Taille 42/43 ou Taille 44/46

Par virement bancaire* **Par chèque bancaire ou postal Par Paypal***

* RIB sur demande à : abonnement@dandy-magazine.com et nous retourner le bulletin scanné par retour de mail.

** A l'ordre de : VBD

*** Demande par mail à : abonnement@dandy-magazine.com, veuillez nous indiquer votre adresse email, vous recevrez un lien de paiement qui vous permettra de payer avec votre compte Paypal ou bien avec votre CB.

(1) - Offre réservée aux nouveaux abonnés de France Métropolitaine jusqu'à épuisement du stock. Prix de vente au numéro 15,00 €. Après enregistrement de votre règlement, vous recevrez sous 2 semaines environ votre paire de chaussettes. Vous pouvez également si vous le désirez acquérir séparément chaque exemplaire de DANDY au prix unitaire de 15,00 €, et la paire de chaussettes pour 23,00 € - Photo non contractuelle. Votre abonnement prend effet à partir du numéro suivant le magazine en vente actuellement. Conformément à la loi informatique et libertés du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de suppression et d'opposition aux données vous concernant.

En application de l'article-27 de la loi n°78-17 du 06-01-78 modifié, les informations qui vous sont demandées sont nécessaires au traitement de votre abonnement. Vous pouvez télécharger le bulletin d'abonnement sur www.dandy-magazine.com

(ÉCRIRE EN MAJUSCULE)

M. Mme Nom _____

Prénom _____

Adresse (complète) _____

Code Postal _____ Ville _____

MERCI DE NOUS PRÉCISER : (Informations utilisées uniquement dans le cadre de l'abonnement)

Tél. _____

E-mail _____

Date et signature (obligatoire)